

医療的ケアBabyをむかえる家族のための



両親学級



「医療的ケアBabyをむかえる家族のための両親学級」とは・・・

妊娠期に、おなかの赤ちゃんの病気を伝えられたり、出産後に「医療的ケア」「NICU」と聞いて不安に感じているママやご家族が集い、いろいろな思いをお話したり、先輩パピママや地域の助産師、看護師、心理士等専門スタッフとつながることができる場所です。

毎月テーマごとにミニ講座とお話し会を開催します。お話し会では、テーマに沿って話をしながら、参加者同士、専門スタッフとのつながりをぜひ作っていただけたらと思います。今抱えている思いを誰かに聞いてほしい、話すのは苦手だけど聞いただけ参加したい、皆さん参加OKです。

自分らしいマタニティライフ、お産、子育てができるように専門スタッフや先輩パピママがサポートします。

対象：・おなかの赤ちゃんの病気を指摘された妊婦さんやご家族
(医療的ケアの有無にかかわらず参加OKです)
・お子さんがNICUやGCUに入院中のご家族

定員：各回10組 託児：あり(要予約)

開催日：

2024年 8/11(日) 9/8(日) 10/13(日) 11/10(日) 12/8(日)

2025年 2/9(日) 3/9(日) 4/13(日)

時間：全日程 13:00～16:00

会場：くくるぷらす(Kukuru+) 那覇市真地216-17

申込方法：右記のQRコードから申し込みください



※個別の相談や受講を希望される方は、申込フォームにご記入ください。

お問い合わせ：一般社団法人Kukuru 電話098-888-5996 担当 水川・小島

助成：公益財団法人 在宅医療助成 勇美記念財団



2024年開催日		開催時間	講座内容
8月	11日 (日)	13:00~14:30	テーマ：「地域の専門職とつながろう」 「赤ちゃんと暮らす準備～自分らしい子育て～仕事・きょうだい・お部屋づくりについて」
		14:30~16:00	お話し会
9月	8日 (日)	13:00~14:30	テーマ：「産前産後の栄養管理について」「パパのための料理講座」「ママヨガ」
		14:30~16:00	お話し会
10月	13日 (日)	13:00~14:30	テーマ：「地域の専門職とつながろう」 「赤ちゃんと暮らす準備～自分らしい子育て～仕事・きょうだい・お部屋づくりについて」
		14:30~16:00	お話し会
11月	10日 (日)	13:00~14:30	テーマ：「産前産後のメンタルヘルス」「マタニティグッズやベビーグッズの染め物体験」
		14:30~16:00	お話し会
12月	8日 (日)	13:00~14:30	テーマ：「帝王切開について知ろう～自分らしいお産について～」「ベビーグッズを作ってみよう」
		14:30~16:00	お話し会
2025年開催日		開催時間	講座内容
2月	9日 (日)	13:00~14:30	テーマ：「地域の専門職とつながろう」 「赤ちゃんと暮らす準備～自分らしい子育て～仕事・きょうだい・お部屋づくりについて」
		14:30~16:00	お話し会
3月	9日 (日)	13:00~14:30	テーマ：「小児訪問看護・小児リハについて知ろう～地域での生活・子どもの成長発達について～」
		14:30~16:00	お話し会
4月	13日 (日)	13:00~14:30	テーマ：皆さんからのリクエスト募集中
		14:30~16:00	おしゃべり会：テーマ募集中



出産前、お子さんの退院前の様々な不安や疑問に、助産師、看護師、心理士などの専門家がおこたえします。



家事、育児、仕事の分担や協力、子育ての喜びや悩み、工夫など、経験者のリアルな話が聞けます。



赤ちゃんとお過ごしお部屋づくりのポイントについて、わかりやすくお伝えします。



ベビー・マタニティグッズを作りながらゆっくりお話ししませんか？

